

專業課程

通識課程  
(28學分)

校訂必修  
(8學分)

系訂必修  
(50學分)

系訂選修  
(42學分)

大一

- 通識必修
- 國文
  - 英文
  - ▷ 計算機概論
  - 全民國防教育  
軍事訓練
  - 服務教育

- ▷ 健康與體育概論
- 人體解剖生理學(一)
- 游泳(一)
- 田徑(一)

- ▷ 休閒活動概論
- ▷ 體育原理
- ▷ 體育史
- 人體解剖學與實驗
- 籃球
- 田徑(二)、游泳(二)
- ▷ 排球

30  
學分

大二

- 通識選修
- ▷ 文學與藝術課群
  - ▷ 外國語文課群
  - ▷ 歷史與思想課群
  - ▷ 科技與生態課群
  - ▷ 法政與社會課群

- 體育行政與管理(一)

- ▷ 運動傷害防護學與實驗
- ▷ 休閒活動設計
- 人體生理學與實驗
- 運動生理學與實驗
- 運動生物力學(一二)
- ▷ 休閒活動企劃
- ▷ 運動貼紮與實驗
- 體育行政與管理(二)
- 體操(一二)、舞蹈(一二)
- 國術(一二)

34  
學分

大三

- ▷ 運動場地設施與管理
- 運動心理學(一二)
- 體育測量與評價(一二)
- 運動社會學(一二)

- 學科選修
- 甲、體育教育課群
  - 乙、運動指導課群
  - 丙、休閒運動課群

36  
學分

大四

- 術科選修
- 甲、體育與指導課群
  - 乙、休閒運動課群

28  
學分

■ 全學年  
▷ 學期