

專業課程

通識課程
(28學分)

校訂必修
(8學分)

系訂必修
(50學分)

系訂選修
(42學分)

大一

- 通識必修
- 國文
 - 英文
 - 計算機概論
 - 全民國防軍事教育訓練
 - 服務教育

- 健康與體育概論
- 人體解剖生理學(一)
- 游泳(一)
- 田徑(一)

- 休閒活動概論
- 體育原理
- 體育史
- 人體解剖生理學(二)
- 籃球
- 田徑(二)、游泳(二)
- 排球

30
學分

大二

- 通識選修
- 文學與藝術課群
 - 外國語文課群
 - 歷史與思想課群
 - 科技與生態課群
 - 法政與社會課群

- 體育行政與管理(一)

- 運動傷害與急救
- 休閒活動設計
- 運動生理學(一二)
- 運動生物力學(一二)
- 休閒活動企劃、運動貼紮
- 體育行政與管理(二)
- 體操(二)、舞蹈(二)
- 國術(二)

34
學分

大三

- 運動場地設施與管理
- 運動心理學(一二)
- 體育測量與評價(一二)
- 運動社會學(一二)

- 學科選修
- 體育教育課群
 - 運動指導課群
 - 休閒運動課群

36
學分

大四

- 術科選修
- 體育指導課群
 - 休閒運動課群

28
學分